****

**Spørreskjema som handler om Leve hele livet - 2022**

Undersøkelsen er anonym, men vi ber deg krysse av for din bostedskommune og aldergruppe under:

Tana kommune ⃣ eller Nesseby kommune ⃣

Jeg er i 60-årene ⃣ 70- årene ⃣ 80-årene ⃣ 90-årene ⃣ pårørende ⃣   
yngre enn 60-årene ⃣

Kryss videre av for de **to punktene som er viktigst for deg** under hvert av hovedområdene.  
Kommenter gjerne i boksen under om du har forslag eller tanker som du synes er viktig å få med.

**Aldersvennlige lokalsamfunn:**

⃣ Universell utforming, utendørs områder og fysisk tilrettelegging

⃣ Aldersvennlige boliger

⃣ Transport

⃣ Samfunnsdeltakelse

⃣ Medvirkning og kommunikasjon

Aldersvennlige lokalsamfunn: Forslag til tiltak for å nå reformens mål:

|  |
| --- |
|  |

**Aktivitet og fellesskap:**

⃣ Familie, venner og sosiale nettverk  
⃣ Gode opplevelser

⃣ Møter på tvers av generasjonene

⃣ Aktivitet basert på mine egne behov

⃣ Sosiale møteplasser

Aktivitet og fellesskap: Forslag til tiltak for å nå reformens mål:

|  |
| --- |
|  |

**Mat og måltider:**

⃣ Gode måltidsopplevelser

⃣ Spise sammen med andre

⃣ Redusere underernæring

⃣ Valgfrihet

⃣ Hjemmelaget mat

Mat og måltider: Forslag til tiltak for å nå reformens mål:

|  |
| --- |
|  |

**Helsehjelp:**

⃣ Hverdagsrehabilitering  
⃣ Forebyggende hjemmebesøk

⃣ Målrettet fysisk trening  
⃣ Informasjon om hvilke tilbud som finnes

Helsehjelp: Forslag til tiltak for å nå reformens mål:

|  |
| --- |
|  |

**Sammenheng i tjenestene:**

⃣ Samhandling i helse- og omsorgstjenesten  
⃣ Informasjon om hvilke tjenester som finnes

⃣ Avlastning for pårørende

⃣ Færre å forholde seg til   
⃣ Mykere overgang mellom hjem og sykehjem

Sammenheng i tjenestene: Forslag til tiltak for å nå reformens mål:

|  |
| --- |
|  |

Hva er viktig for eldre: Andre synspunkter eller forslag?

|  |
| --- |
|  |